

バラエティレッスン H30. 4月

水曜日

	18:15~	
4日	ピラティス初級	岡
11日	ボールの達人	鑄山
18日	ピラティス初級	岡
25日	ボールの達人	鑄山

日曜日

	11:00~		14:00~	
1日	HIPHOP	西田		
8日	バレトン	桑原	ヴィンヤサヨガ	太田
15日	ズンバ	古田		
22日	ピラティス	岡	ヴィンヤサヨガ	太田
29日	フラダンス	kuni		

★今月の変更★

曜日	時間	変更箇所
火	19:15~	バレトン(桑原)→パワーヨガ(山内)
火	20:15~	バラエティレッスン→中級エアロ(山内)
金	20:20~	バラエティレッスン→ヒートエクササイズ(RYUJI)

毎月のレッスンプログラムは
ホームページ、フェイスブック
ツイッターからも閲覧できます

