

バラエティレッスン 2020. 9月

水曜日

18:15~		
2日	ボールの達人	鑄山
9日	THE護身術~AIKIDO~	今瀬
16日	THE護身術~AIKIDO~	今瀬
23日	THE護身術~AIKIDO~	今瀬
30日	THE護身術~AIKIDO~	今瀬

土曜日

14:15~		15:15~	
5日	初中級エアロ45	岩崎	初中級STEP45
12日	初中級エアロ45	岩崎	初中級STEP45
19日	初中級エアロ45	山内	
26日	初中級エアロ45	山内	

日曜日

11:00~		
6日	HIPHOP	西田
13日	バレトン	桑原
20日	太極舞	後藤
27日	ヴィンヤサヨガ	太田

有料スイムレッスン9月~開始

[登録制スイム] 登録代 4ヵ月更新 2,000円(税別) ※複数受講も可能です

レッスン名	曜日	時間	定員	コース数	担当	対象	内容
初級有料スイム	火	19:30~	10名	1	佐藤	水泳初心者	基本をしっかりとしにつけ、クロール・背泳ぎ完成、平泳ぎ、バタフライをマスターしていきましょう
	水	10:00~			広山		
	木	10:00~			安藤		
	金	19:30~			安藤		

☆予約方法:フロントにて2200円(税込)を添えて直接申し込み下さい。

☆電話予約不可。

☆アクアレッスンを受講される方へ☆

新型コロナウイルス感染予防の為、参加人数制限を行います。必ず参加される方は参加者名簿に記入をお願い致します。

記入場所 : 2Fプール階段

記入開始時間 : 当日朝9:30~

定員 : 20名

- ・定員になり次第終了となります
- ・代筆は無効となります