

バラエティレッスン 2021.6月

土曜日

	14:15~		15:15~	
5日	初中級エアロ45	山内		
12日	初中級エアロ45	岩崎	初中級STEP45	岩崎
19日	初中級エアロ45	岩崎	初中級STEP45	岩崎
26日	初中級エアロ45	山内		

日曜日

	11:00~	
6日	HIPHOP	西田
13日	バレトン	桑原
20日	太極舞	後藤
27日	初中級エアロ	尾崎

※レッスンへの参加方法が、一部変更となります。

対象レッスンは

- ・火曜日 10:00~ リズムウォーキング&ストレッチ 浅井
- ・金曜日 11:15~ バランスボール 後藤

詳しくは、館内掲示にて確認願います。

又、場合により他のレッスンも対象となる場合がございますので
ご協力よろしくお願い致します。

有料スイムレッスン

[登録制スイム] 登録代 4ヵ月更新 2,000円(税別) ※複数受講も可能です

レッスン名	曜日	時間	定員	コース数	担当	対象	内容
初級有料スイム	水	10:00~	10名	1	広山	水泳初心者	基本をしっかりと身につけ、クロール・背泳ぎ完成、平泳ぎ、バタフライをマスターしていきましょう
	木	10:00~			安藤		
中級有料スイム	金	11:10~	10名	1	佐藤	クロール25M以上泳げる方	各泳法25M以上泳げるようにしましょう。4泳法の完成。スタート・ターンの練習

☆予約方法:フロントにて2200円(税込)を添えて直接申し込み下さい。

☆電話予約不可。

☆アクアレッスンを受講される方へ☆

新型コロナウイルス感染予防の為、参加人数制限を行います。
必ず参加される方は参加者名簿に記入をお願い致します。

記入場所 : フロント前

記入開始時間 : 火曜日・木曜日 9:30~

水曜日 12:00~

定員 : 20名

- ・定員になり次第終了となります
- ・代筆は無効となります