

バラエティレッスン 2021.7月

土曜日

	14:15~		15:15~	
3日	初中級エアロ	山内		
10日	初中級エアロ	岩崎	初中級STEP	岩崎
17日	初中級エアロ	岩崎	初中級STEP	岩崎
24日	初中級STEP	尾崎		
31日	初中級エアロ	山内		

日曜日

	11:00~	
4日	太極舞	後藤
11日	バレトン	桑原
18日	HIPHOP	西田
25日		



※スタジオ・アクアレッスの定員数が20人から23人に変更となります。

有料スイムレッスン



[登録制スイム] 登録代 4ヵ月更新 2,000円(税別) ※複数受講も可能です

レッスン名	曜日	時間	定員	コース数	担当	対象	内容
初級有料スイム	水	10:00~	10名	1	広山 安藤	水泳初心者	基本をしっかり身につけ、クロール・背泳ぎ完成、平泳ぎ、バタフライをマスターしていきましょう
	木	10:00~					
中級有料スイム	金	11:10~	10名	1	佐藤	クロール25M以上泳げる方	各泳法25M以上泳げるようにしましょう。4泳法の完成。スタート・ターンの練習

☆予約方法:フロントにて2200円(税込)を添えて直接申し込み下さい。

☆電話予約不可。

☆アクアレッスンを受講される方へ☆

新型コロナウイルス感染予防の為、参加人数制限を行います。必ず参加される方は参加者名簿に記入をお願い致します。

記入場所 : フロント前

記入開始時間 : 火曜日・木曜日 9:30~

水曜日 12:00~

定員 : 23名

- ・定員になり次第終了となります
- ・代筆は無効となります