

# バラエティレッスン 2021. 8月

土曜日

	14:15~		15:15~	
7日	初中級エアロ	山内		
14日	休館日			
21日	初中級エアロ	岩崎	初中級STEP	岩崎
28日	初中級エアロ	岩崎	初中級STEP	岩崎

日曜日

	11:00~	
1日	HIPHOP	西田
8日	ズンバ	古田
15日	休館日	
22日	太極舞	後藤
29日	初中級エアロ	山内



# 有料スイムレッスン



[登録制スイム] 登録代 4ヵ月更新 2,000円(税別) ※複数受講も可能です

レッスン名	曜日	時間	定員	コース数	担当	対象	内容
初級有料スイム	水	10:00~	10名	1	広山 安藤	水泳初心者	基本をしっかり身につけ、クロール・背泳ぎ完成、平泳ぎ、バタフライをマスターしていきましょう
	木	10:00~					
中級有料スイム	金	11:10~	10名	1	佐藤	クロール25M以上泳げる方	各泳法25M以上泳げるようにしましょう。4泳法の完成。スタート・ターンの練習

☆予約方法:フロントにて2200円(税込)を添えて直接申し込み下さい。

☆電話予約不可。

## ☆アクアレッスンを受講される方へ☆

新型コロナウイルス感染予防の為、参加人数制限を行います。必ず参加される方は参加者名簿に記入をお願い致します。

記入場所 : フロント前

記入開始時間 : 火曜日・木曜日 9:30~

水曜日 12:00~

定員 : 23名

- ・定員になり次第終了となります
- ・代筆は無効となります